

PREFEITURA DA CIDADE DO RECIFE - PE

S49 - NUTRICIONISTA - 30H

Turno: Manhã

Tipo de Prova
1

Sr. Candidato, para ter a sua prova corrigida é obrigatório a marcação do tipo de prova no cartão de respostas. Caso não marque o tipo de prova, o cartão de respostas não será lido e estará automaticamente eliminado do Concurso Público.

TRANSCREVA, NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:

“O passado é lição para refletir, não para repetir.” (Mário de Andrade)

ATENÇÃO

Este caderno contém cinquenta questões de múltipla escolha, cada uma com cinco alternativas de resposta (A, B, C, D, E).

Verifique se este material está em ordem, caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do cartão de respostas.

Duração da prova: 4h

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- O candidato poderá retirar-se levando o seu caderno de questões, somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu caderno de questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.
- Ao terminar a prova é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o cartão de respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.
- Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o cartão de respostas, devendo assinar o Termo de Sala.
- O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

BOA PROVA!

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto e responda às questões de 01 a 10.

E na vida real...

Independentemente de audiência e de repercussão, um programa de tevê como o Big Brother Brasil vai além do entretenimento. A desistência de uma participante, nos primeiros dias, trouxe um importante alerta sobre o comportamento social da atualidade.

Patrick Selvatti | 05/02/2024

Embora seja um dos produtos televisivos mais assistidos e comentados, um *reality show* — seja qual for a sua temática — não é uma unanimidade. Há quem ame, há quem odeie e há quem ignore. Fato é que, independentemente dessa questão sobre audiência e **REPERCUÇÃO/REPERCUSSÃO**, um programa de tevê como o Big Brother Brasil vai além do entretenimento. Logo nos primeiros dias[,] por exemplo[,] a desistência de uma participante trouxe um importante alerta sobre o comportamento social da atualidade.

Há uma simbologia importante no ato de se apertar um botão de desistência em um *reality show*. O que levaria[,] por exemplo[,] uma jovem influenciadora de 22 anos, com um total de 40 milhões de seguidores, acostumada a exposição pública, a¹ abrir mão de uma experiência como essa? Repercutiu-se muito sobre as razões da participante Vanessa Lopes, que nitidamente vivenciou uma espécie de surto dentro do confinamento com outras 25 pessoas, longe da família e dos amigos e, principalmente, do acesso às² redes sociais.

A internet permeia as nossas vidas, e a juventude contemporânea é a primeira a ser criada em um ambiente _____ a conexão virtual supera a interação cara a³ cara. A tecnologia proporciona inúmeras oportunidades, mas há que se analisarem os potenciais danos que uma geração excessivamente conectada pode enfrentar, especialmente quando esse lugar se distancia da vida real.

A perda do desenvolvimento de habilidades sociais **INTER-PESSOAIS/INTERPESSOAIS** é real. Jovens que passam grande parte do tempo *on-line* enfrentam dificuldades ao se comunicarem pessoalmente, ao expressarem emoções e ao interpretar sutilezas na linguagem corporal. Essa falta de interação presencial pode inviabilizar a construção de relacionamentos sólidos.

A exposição constante a padrões irreais nas redes sociais pode contribuir para a formação de uma **AUTOIMAGEM/AUTO-IMAGEM** distorcida. No caso de Vanessa Lopes, o principal drama foi se enxergar em um jogo em que todos os atores envolvidos estavam posicionados em volta da sua história. Essa busca incessante por validação *on-line*, muitas vezes baseada em *likes* e em comentários, pode levar os jovens a⁴ uma caça constante por aceitação que prejudica a **AUTOESTIMA/AUTO-ESTIMA** quando não são alcançados os padrões inatingíveis estabelecidos pelos ambientes virtuais que domina.

Aos pais, cabe a orientação das crianças e dos adolescentes sobre como utilizar o *smartphone* de maneira responsável. Estabelecer limites de tempo *on-line*, incentivar a participação em atividades sociais e promover a comunicação aberta são estratégias essenciais para ajudar a juventude a⁵ encontrar um equilíbrio saudável entre as interações virtuais e reais.

Enquanto a internet e a tecnologia continuam a moldar o mundo, é vital que as futuras gerações sejam estimuladas a navegar neste ambiente digital sem que se perca uma conexão significativa com a vida real. O desafio é esse.

Fonte: SELVATTI, Patrick. E na vida real... *Correio Braziliense*, 05 de fevereiro de 2024. Disponível em: <https://www.correiobraziliense.com.br/opiniaio/2024/02/6797902-e-na-vida-real.html>. Acesso em: 06 fev. 2024. Adaptado.

Questão 1

Qual é a tipologia que fundamenta o texto lido?

- (A) Dissertação expositiva.
- (B) Narração.
- (C) Dissertação argumentativa.
- (D) Descrição.
- (E) Injunção.

Questão 2

Qual dos problemas abaixo, relacionados à exposição dos jovens no ambiente virtual e ao uso excessivo da internet, **NÃO** foi discutido no texto?

- (A) Dificuldade de expressão de emoções.
- (B) Alterações fisiológicas relacionadas ao órgão da visão.
- (C) Falta de habilidades de percepção de linguagens.
- (D) Sofrimento pela dificuldade de encaixamento em padrões.
- (E) Possibilidade de estabelecimento de relacionamentos instáveis.

Questão 3

Em qual dos trechos abaixo se pode ver o emprego de uma linguagem figurada?

- (A) “Embora seja um dos produtos televisivos mais assistidos e comentados, um reality show — seja qual for a sua temática — não é uma unanimidade.” (1º parágrafo).
- (B) “O que levaria, por exemplo, uma jovem influenciadora de 22 anos, com um total de 40 milhões de seguidores, acostumada a exposição pública, a abrir mão de uma experiência como essa?” (2º parágrafo).
- (C) “A tecnologia proporciona inúmeras oportunidades, mas há que se analisarem os potenciais danos que uma geração excessivamente conectada pode enfrentar [...]” (3º parágrafo).
- (D) “Jovens que passam grande parte do tempo on-line enfrentam dificuldades ao se comunicarem pessoalmente, ao expressar emoções e interpretar sutilezas na linguagem corporal.” (4º parágrafo).
- (E) “Aos pais, cabe a orientação das crianças e dos adolescentes sobre como utilizar o smartphone de maneira responsável.” (6º parágrafo).

Questão 4

Qual é o sentido veiculado pela oração em destaque no último parágrafo do artigo?

- (A) Modo.
- (B) Comparação.
- (C) Tempo.
- (D) Proporção.
- (E) Consequência.

Questão 5

Ao asseverar que, por trás do ato de apertar um botão de desistência em um programa de televisão, há uma simbologia importante, o autor quis dizer que tal ação ilustra:

- (A) ações e comportamentos execráveis de muitas pessoas na internet;
- (B) a importância dos comentários e dos seguidores nas redes sociais;
- (C) a desistência, por parte dos jovens, de seguir padrões de beleza irreais;
- (D) a falta de empatia dos seguidores de pessoas superexpostas nas redes sociais;
- (E) padrões negativos de comportamento das pessoas, sobretudo dos jovens.

Questão 6

Qual das expressões abaixo completa adequadamente a lacuna inserida no terceiro parágrafo do texto?

- (A) na qual.
- (B) que.
- (C) cujo.
- (D) do qual.
- (E) em que.

Questão 7

Em meio ao artigo, existem quatro pares de palavras em letras maiúsculas. Analise-os e, em seguida, assinale a alternativa em que se pode ver a grafia correta de cada uma das palavras destacadas, de acordo com a ortografia oficial da língua portuguesa.

- (A) REPERCUÇÃO | INTER-PESSOAIS | AUTO-IMAGEM | AUTO-ESTIMA.
- (B) REPERCUSSÃO | INTERPESSOAIS | AUTO-IMAGEM | AUTO-ESTIMA.
- (C) REPERCUÇÃO | INTER-PESSOAIS | AUTOIMAGEM | AUTOESTIMA.
- (D) REPERCUSSÃO | INTERPESSOAIS | AUTOIMAGEM | AUTOESTIMA.
- (E) REPERCUSSÃO | INTER-PESSOAIS | AUTO-IMAGEM | AUTO-ESTIMA.

Questão 8

Qual das alternativas abaixo apresenta a justificativa correta para o emprego dos pares de vírgulas sinalizados com colchetes nos dois primeiros parágrafos do texto?

- (A) Isolam expressões explicativas.
- (B) Delimitam adjuntos adverbiais extensos.
- (C) Isolam vocativos.
- (D) Delimitam apostos explicativos.
- (E) Separam elementos em uma enumeração.

Questão 9

Qual das ocorrências da vogal A sinalizadas com números sobrescritos está INCORRETA quanto à colocação ou à ausência do acento indicativo de crase?

- (A) 1.
- (B) 2.
- (C) 3.
- (D) 4.
- (E) 5.

Questão 10

No trecho “Repercutiu-se muito sobre as razões da participante Vanessa Lopes [...]”, é possível afirmar que o sujeito da oração é:

- (A) simples;
- (B) indeterminado;
- (C) inexistente;
- (D) composto;
- (E) oculto.

CONHECIMENTOS DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS) / SAÚDE COLETIVA

Questão 11

Estão incluídas no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS), a execução das ações de:

- (A) acesso e permanência na escola especial;
- (B) reabilitação das crianças e adolescentes carentes;
- (C) níveis elevados do ensino, da pesquisa de cada da comunidade;
- (D) atendimento especializado nas instituições privadas;
- (E) assistência terapêutica integral, inclusive farmacêutica.

Questão 12

O conjunto de ações e serviços de saúde, prestadas por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo poder público, constitui o Sistema Único de Saúde (SUS). A iniciativa privada poderá participar do Sistema Único de Saúde (SUS) em caráter:

- (A) complementar;
- (B) universal;
- (C) fiscalizador;
- (D) assistencial;
- (E) Regulador.

Questão 13

A organização básica das ações e serviços de saúde, quanto à direção, gestão, competências e atribuições de cada esfera de governo no Sistema Único de Saúde (SUS) foram detalhadas pelas leis:

- (A) 8080/90 e 6360/76;
- (B) 8080/90 e 8142/90;
- (C) 8142/90 e 8213/91;
- (D) 8896/94 e 8142/90;
- (E) 6369/76 e 8080/90;

Questão 14

O Decreto Presidencial nº 7.508/2011 define o processo de planejamento da saúde no Sistema Único de Saúde (SUS), definindo que deve ser:

- (A) ascendente e integrado, do nível local até o federal, ouvindo os respectivos Conselhos de Saúde;
- (B) é obrigatório para a iniciativa privada e será indutor de políticas para os entes públicos;
- (C) é competência da Comissão Intergestores Tripartite pactuar as etapas do processo e os prazos do planejamento municipal;
- (D) ascendente, do nível local até o federal, ouvindo os respectivos Conselhos de Saúde;
- (E) no planejamento são considerados os serviços e ações desenvolvidas pelo setor público sem levar em consideração a iniciativa privada.

Questão 15

São Portas de Entrada às ações e aos serviços de saúde nas Redes de Atenção à Saúde os serviços definidos no Decreto Presidencial nº 7.508/2011:

- (A) atenção hospitalar;
- (B) ambulatórios especializados;
- (C) atenção primária;
- (D) distritos sanitários indígenas;
- (E) conselhos de saúde;

Questão 16

“O processo contínuo e sistemático de coleta, consolidação, análise de dados e disseminação de informações sobre eventos relacionados à saúde, visando o planejamento e a implementação de medidas de saúde pública, incluindo a regulação, intervenção e atuação em condicionantes e determinantes da saúde, para a proteção e promoção da saúde da população, prevenção e controle de riscos, agravos e doenças”. O conceito apresentado refere-se a:

- (A) evento sentinela;
- (B) vigilância ambiental;
- (C) vigilância em saúde;
- (D) vigilância epidemiológica;
- (E) vigilância nacional de agravos sanitários.

Questão 17

Sistemas de Informação em Saúde (SIS) são instrumentos que, por meio do processamento de dados coletados em serviços de saúde e outros locais, dão suporte à produção de informações para a melhor compreensão dos problemas e tomada de decisão no âmbito das políticas e do cuidado em saúde. Sobre o tema, a alternativa correta é:

- (A) o sistema de informações sobre mortalidade coleta, transmite e dissemina dados gerados rotineiramente pelo sistema de vigilância epidemiológica, nas três esferas de governo;
- (B) o sistema de informações em saúde da atenção básica e o e-SUS é uma estratégia que faz referência ao processo de informatização qualificada do SUS em busca de um SUS eletrônico;
- (C) o sistema de pactuação dos indicadores traz informações sobre os indicadores de mortalidade, permitindo o registro de metas pactuadas pelos municípios;
- (D) o sistema de informações sobre orçamentos públicos em saúde coleta, armazena e analisa as informações de gestão do trabalho para formulação de políticas de gestão;
- (E) o sistema do cadastro nacional de estabelecimentos de saúde registra apenas as equipes de saúde da família e de agentes comunitários de saúde.

Questão 18

As redes de atenção à saúde são mecanismos que qualificam as demandas em níveis de atenção, otimizam e organizam o sistema frente às necessidades de saúde da população. São fundamentos utilizados para sua efetivação de forma eficiente e com qualidade:

- (A) economia de escala e serviços especializados;
- (B) mecanismos de coordenação e níveis de atenção;
- (C) processos de substituição e integração horizontal;
- (D) integração vertical e participação social;
- (E) sistema de governança único e região de saúde.

Questão 19

A governança das Redes de Atenção à Saúde no Sistema Único de Saúde deve ser feita:

- (A) comissões locais de saúde;
- (B) conselho dos secretários estaduais de saúde;
- (C) comissões intersetoriais e de planejamento;
- (D) comissões intergestores tripartite, bipartite e regionais;
- (E) conselho nacional de saúde.

Questão 20

São impactos identificados quando da implementação de Redes de Atenção à Saúde:

- (A) diminuição de produtividade;
- (B) produção de uma oferta fixa de atenção geral e especializada;
- (C) descontentamento dos usuários;
- (D) aumento no tempo de permanência hospitalar;
- (E) continuidade da atenção, gerando uma maior efetividade clínica.

Questão 21

Sobre o tema modelos assistenciais em saúde é correto afirmar que:

- (A) o modelo médico-assistencial privatista é aquele que privilegia o atendimento individual e curativo prestado pelo médico e outros profissionais da saúde;
- (B) o modelo de vigilância em saúde é constituído pelas campanhas e programas de saúde pública voltados ao controle de doenças;
- (C) o modelo denominado médico-assistencial privatista é considerado o mais resolutivo frente às demandas de saúde da população devido ao seu caráter tecnicista;
- (D) o modelo de vigilância em saúde não leva em consideração os determinantes sociais que afetam as pessoas;
- (E) o modelo sanitarista privilegia o atendimento individual e curativo, prestado pelo médico e outros profissionais da saúde.

Questão 22

O Programa Recife Cuida apresenta como eixos de atuação:

- (A) mais profissionais de saúde, novo modelo de Gestão, saúde digital e promoção da Saúde.
- (B) mais profissionais de saúde, novo modelo de Gestão, saúde digital e nova infraestrutura.
- (C) mais profissionais de saúde, armazém da saúde, saúde digital e nova infraestrutura.
- (D) Recife do Amanhã, novo modelo de Gestão, saúde digital e Nova infraestrutura.
- (E) mais profissionais de saúde, novo modelo de Gestão, ouvidoria facilitada e nova infraestrutura.

Questão 23

A Portaria nº 2.436/2017 aprova a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Sobre o tema é correto afirmar que:

- (A) a Política Nacional de Atenção Básica considera os termos Atenção Básica (AB) e Atenção Primária à Saúde (APS), nas atuais concepções, como termos diferentes, de forma a diferenciar ambas conforme os princípios e as diretrizes definidas;
- (B) a Atenção Básica é o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas que envolvem promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, realizada com equipe multiprofissional e dirigida à população em território definido, sobre as quais as equipes assumem responsabilidade sanitária.
- (C) a Atenção Básica será a principal porta de entrada e centro de comunicação da Rede de Atenção à Saúde, coordenadora do cuidado e ordenadora das ações e serviços disponibilizados na rede;
- (D) a Atenção Básica será ofertada integralmente e gratuitamente a todas as pessoas, de acordo com suas necessidades e demandas do território, considerando sua condição financeira;
- (E) a Atenção Básica considera as famílias em sua singularidade e inserção financeira, buscando produzir a atenção integral, incorporar as ações de vigilância em saúde para a proteção, a prevenção e o controle de riscos, agravos e doenças, bem como para a promoção da saúde.

Questão 24

A Rede de Atenção às Urgências e Emergências tem como objetivo reordenar a atenção à saúde em situações de urgência e emergência de forma coordenada entre os diferentes pontos de atenção que a compõe, de forma a melhor organizar a assistência, definindo fluxos e as referências adequadas. São seus componentes:

- (A) atenção domiciliar, SAMU 192, Sala de Estabilização, Força Nacional do SUS, UPA 24h;
- (B) pronto Socorro, Unidade Básica Ampliada, Central de Regulação de Vagas, SAMU 192;
- (C) atendimento Pré-Hospitalar, Triagem, Unidade Coronariana, Unidade de Traumatologia;
- (D) triagem, Urgência Pediátrica, UTI, Unidade de Radiologia;
- (E) sala de Classificação de Risco, Pronto Atendimento, Regulação de Leitos, Unidade Coronariana.

Questão 25

A Educação Permanente em Saúde (EPS) é definida como prática de ensino-aprendizagem no trabalho, pelo trabalho e para o trabalho e apresenta como característica:

- (A) pedagogia centrada na transmissão;
- (B) prática institucionalizada;
- (C) atualização de conhecimento;
- (D) prática autônoma;
- (E) ação esporádica.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**Questão 26**

Com base no que as crianças, adolescentes e a população em geral veem nos comerciais, são levados a acreditar que os alimentos ultraprocessados apresentam:

- (A) qualidade inferior aos dos demais alimentos e são prejudiciais à saúde.
- (B) custo mais elevado do que os alimentos minimamente processados que são saudáveis.
- (C) qualidade nutricional bastante inferior a que seria propiciada por alimentos processados e in natura, mas com muitos benefícios à saúde.
- (D) ótima qualidade nutricional, mas com custo muito elevado.
- (E) qualidade nutricional superior a dos demais alimentos ou que tornarão as pessoas mais felizes, atraentes, fortes, “supersaudáveis” e socialmente aceitas.

Questão 27

Sobre a gestão de pessoas aplicada a Serviços de Alimentação para Coletividades, marque a afirmativa correta.

- (A) Saímos da teoria que trata da ênfase nas pessoas que participam das organizações, para a ênfase nas tarefas, a chamada Administração Científica.
- (B) As habilidades técnicas são necessárias, mas insuficientes para se ter sucesso em gestão de pessoas.
- (C) O caminho tecnicista é suficiente para sustentar um sistema da gestão de serviços de alimentação de maneira consistente.
- (D) O sucesso de uma organização depende cada vez menos do conhecimento, habilidades, criatividade e motivação de sua força de trabalho.
- (E) O sucesso das pessoas, depende cada vez menos de oportunidades para aprender e de um ambiente favorável ao pleno desenvolvimento de suas potencialidades.

Questão 28

Sobre a dieta Leve, marque a afirmativa INCORRETA.

- (A) Requer muito esforço para mastigar e deglutir.
- (B) É indicada para pacientes com dificuldade de mastigação e deglutição, Disfagia, Retardo mental severo, Alterações anatômicas da boca ou esôfago.
- (C) Não é indicada para pacientes com risco de broncoaspiração.
- (D) Utiliza alimentos que possam ser transformados em purê, Mingaus, Açúcar, Gelatina, Sorvetes, Xaropes. Margarina, Manteiga, entre outros.
- (E) Devem ser evitados, Frutas com polpas que são difíceis de transformar em purê, Carnes duras, Ovos fritos, Hortaliças folhosas cruas. Hortaliças com sementes e/ou casca, entre outros.

Questão 29

Um paciente com 24 anos estava em estado muito grave na unidade de queimados de um hospital de trauma, por ter colocado fogo em sua casa e matado a esposa e sua filha, foi prescrita dieta parenteral personalizada, que apresenta custo elevado, porém a Nutricionista foi chamada para uma reunião com a diretoria clínica, onde foi solicitado que a prescrição dietética, contemplasse apenas a NPP padrão, para atender às necessidades básicas do paciente. A profissional concordou com os argumentos apresentados de que o investimento deveria ser direcionado a um paciente que “realmente mereça”. Considerando o código de ética do nutricionista e a atitude do profissional, identifique a alternativa INCORRETA.

- (A) O profissional de saúde não atua da forma exigida pela situação. Age com descuido, indiferença ou desatenção, não tomando as devidas precauções, é um caso de negligência.
- (B) O profissional atuou sem cautela ou de forma precipitada, tomando atitude diferente da recomendada para aquela situação ou usando técnica proibida, foi imprudente.
- (C) O profissional age com inaptidão ou ignorância porque não tem qualificação técnica ou conhecimentos básicos da profissão, caracteriza imperícia.
- (D) Constitui infração ético-disciplinar, pois a ação ou omissão, ainda que sob a forma de participação ou convivência, implicou em desobediência ou inobservância de disposições do Código de Ética profissional.
- (E) É direito do profissional de saúde concordar com atitudes como essa da diretoria para não colocar seu emprego em risco.

Questão 30

Considerando as necessidades nutricionais do indivíduo, qual a ingestão dietética de referência - DRI de carboidrato para a nutriz?

- (A) 130 g/dia
- (B) 150 g/dia
- (C) 175 g/dia
- (D) 210 g/dia
- (E) 250 g/dia

Questão 31

Sobre o aleitamento materno (LM), marque a alternativa correta.

- (A) Iniciar a amamentação após a primeira hora de vida do lactente está associado a um risco reduzido de mortalidade neonatal.
- (B) A amamentação promove o vínculo emocional de mãe e filho, assim como o desenvolvimento cognitivo da criança
- (C) Adolescentes e adultos que foram amamentados quando crianças apresentam escores de QI 2 a 3 pontos mais altos do que aqueles que não foram, ocorrência atribuída principalmente a digestibilidade da proteína do leite materno.
- (D) As mulheres que amamentam apresentam involução uterina pós-natal mais lenta, mas se beneficiam da redução do risco de câncer de mama, em aproximadamente, 90%.
- (E) O LM contém apenas os nutrientes que são necessários ao crescimento e desenvolvimento da criança.

Questão 32

Qual a fórmula utilizada para criança a partir do sexto mês com alergia IgE mediada?

- (A) Fórmula à base de proteína isolada do leite de vaca.
- (B) Fórmula à base de proteína isolada do leite de soja.
- (C) Fórmula Parcialmente hidrolisadas.
- (D) Fórmula Extensamente hidrolisadas (oligoméricas ou semielementares).
- (E) Monoméricas ou Elementares (aminoácidos livres).

Questão 33

Sobre a Introdução da alimentação complementar do lactente, marque a alternativa correta.

- (A) O Baby-Led Weaning (BLW) defende a oferta de alimentos complementares em pedaços, tiras ou bastões, é o método mais recomendado na atualidade, seguro, não promove deficiências nutricionais e engasgos.
- (B) O método Baby-Led Introduction to SolidS (BLISS), pode causar engasgo, além de baixa oferta de ferro e de calorias.
- (C) Não é necessário oferecer água potável, a partir da introdução da alimentação complementar, desde que a criança receba suco 1x/dia.
- (D) A preferência por determinados sabores, como muito doce ou salgado, por exemplo, pode ser modificada pela exposição precoce a esse tipo de alimento nessa faixa etária.
- (E) O sal deve ser adicionado às papas, não sendo suficiente o conteúdo de sódio intrínseco aos alimentos utilizados no preparo.

Questão 34

Identifique os micronutrientes que participam do metabolismo energético.

- (A) Sódio potássio e cloro.
- (B) Vitamina D, Cálcio, Vitamina K.
- (C) Vitaminas B1, B2 Niacina, Vitaminas B5 B6 B7.
- (D) Sódio e Vitamina D.
- (E) Cálcio e potássio.

Questão 35

Sobre a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), marque a afirmativa correta.

- (A) Tem o objetivo de promover e proteger a saúde da criança e o aleitamento materno.
- (B) A política abrange os cuidados com a criança do nascimento aos cinco anos de idade (primeira infância).
- (C) A política se estrutura em 5 (cinco) eixos estratégicos.
- (D) A ênfase dessa política é no cuidado da criança durante a gestação, visando à efetivação de medidas que permitam o nascimento.
- (E) Uma das falhas encontradas na PNAISC é que para fins de atendimento em serviços de pediatria no SUS, a PNAISC é inflexível e contempla somente crianças até 9 anos, deixando os adolescentes sem atendimento, independente da demanda.

Questão 36

Identifique uma ação que não faz parte das doze ações incluídas no Programa Saúde na Escola (PSE) e que devem estar inseridas na proposta pedagógica da escola, salvo considerações.

- (A) Alimentação saudável e prevenção da obesidade.
- (B) Promoção da atividade física.
- (C) Verificação da situação vacinal.
- (D) Suplementação de micronutrientes.
- (E) Prevenção à Covid-19 nas escolas.

Questão 37

Paciente feminina, 24 anos, fazia controle anticonceptivo utilizando um anticoncepcional oral diário a base de estradiol e levonorgestrel. Sentindo-se meio deprimida e cansada, resolveu fazer uma adaptação na sua alimentação, incluindo fitoterápicos e alguns suplementos, porém 3 meses depois descobriu que estava grávida. A perda de eficácia da contracepção, provavelmente, foi devido à:

- (A) Whey Protein.
- (B) Creatina.
- (C) Ômega-3.
- (D) “Erva de São João”.
- (E) Vitamina D3.

Questão 38

Na avaliação nutricional da gestante, é importante averiguar os parâmetros laboratoriais para diagnóstico e possíveis mudanças (monitoramento).

Sobre o assunto, identifique o exame que deverá ser incluso a partir do segundo trimestre, preferencialmente, entre 24ª e 28ª semana de gestação de baixo risco.

- (A) Hemograma.
- (B) Teste de tolerância para glicose com 75g, se a glicemia estiver acima de 85mg/dl ou se houver fator de risco.
- (C) Parasitológico de fezes, quando houver indicação clínica.
- (D) Glicemia em jejum.
- (E) Tipagem sanguínea e Fator Rh.

Questão 39

Identifique o método de cocção de alimentos que não promove perdas de nutrientes por dissolução, mas as altas temperaturas, podem promover destruição principalmente das vitaminas B, C e A.

- (A) Assado.
- (B) Frituras.
- (C) Vapor.
- (D) Pressão.
- (E) Ensopado.

Questão 40

Sobre o planejamento de cardápios para coletividades com enfermidades, marque a afirmativa correta.

- (A) Diferente do cardápio para a população saudável, o primeiro ingrediente a ser definido não é o prato principal.
- (B) A sazonalidade dos gêneros não precisa ser considerada porque dificulta a execução de um cardápio que já tem tantas particularidades.
- (C) A especificidade aumenta de acordo com a necessidade dos pacientes, podendo, a alteração nas preparações acontecer nos tipos de alimentos, na técnica de preparo, na forma de cocção, na inclusão ou exclusão de determinados ingredientes.
- (D) Deve-se utilizar na guarnição das dietas livres somente as massas para garantir a aceitação dos pacientes.
- (E) Saladas cruas não são permitidas em cardápios para enfermidades.

Questão 41

Sobre os métodos de conservação dos alimentos pelo calor, leia o quadro abaixo.

Aplicação de calor por meio de água quente ou vapor a alimentos por poucos minutos para promover estabilização enzimática. É utilizado em algumas hortaliças e frutas destinadas ao congelamento.

O quadro refere-se à(ao):

- (A) branqueamento.
- (B) pasteurização.
- (C) esterilização.
- (D) apertização.
- (E) defumação.

Questão 42

Nos procedimentos Operacionais Padronizados – POPs apresentados abaixo, identifique aquele que não faz parte da Resolução RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004, vigente até agora.

- (A) Higienização de instalações, equipamentos e móveis.
- (B) Seleção das matérias-primas, ingredientes e embalagens.
- (C) Controle integrado de vetores e pragas urbanas.
- (D) Higienização do reservatório.
- (E) Higiene e saúde dos manipuladores.

Questão 43

Identifique o patógeno que tem o homem como seu único hospedeiro, causa infecção nas formas assintomáticas até formas graves e tóxicas, com febre, diarreia aquosa (mucossanguinolenta) e dor abdominal (cólica difusa), disenteria bacilar clássica. Atinge crianças na idade pré-escolar e locais coletivos, como creches, hospitais, escolas.

- (A) Salmonella typhi.
- (B) Bacillus cereus.
- (C) Staphylococcus aureus.
- (D) Clostridium spp
- (E) Shigella.

Questão 44

Em qual alimento o ácido fólico (vitamina B9) é encontrado em maiores quantidades?

Considere 100 gramas do alimento.

- (A) Fígado de galinha cozido.
- (B) Lentilha.
- (C) Espinafre.
- (D) Brócolis.
- (E) Purê de batatas.

Questão 45

Qual o prazo máximo para que o leite cru congelado no domicílio seja transportado para o banco de leite humano - BLH após sua obtenção?

- (A) Cinco dias.
- (B) Dez dias.
- (C) Doze dias.
- (D) Quinze dias.
- (E) Vinte dias.

Questão 46

Qual o destino dos carboidratos no estado de jejum?

- (A) Serão utilizados imediatamente para a produção de energia através das vias aeróbicas (glicólise e ciclo de Krebs)
- (B) Ocorrerá a quebra de polímeros de glicogênio (glicogenólise) para a síntese de glicose no fígado e nos rins ou para glicose-6-fosfato utilizada na glicólise.
- (C) Serão utilizados para a síntese de lipoproteína no fígado.
- (D) Ficarão armazenados como glicogênio no fígado e nos músculos esqueléticos (glicogênese).
- (E) O excesso é convertido em gordura e armazenamento nos adipócitos (lipogênese).

Questão 47

Sobre o exame físico utilizado na avaliação de pacientes hospitalizados, marque a afirmativa INCORRETA.

- (A) É um método utilizado para averiguar sinais e sintomas associados à desnutrição.
- (B) Os sinais e sintomas aparecem no estágio inicial da depleção nutricional.
- (C) Deve-se conhecer a história clínica completa do paciente, pois algumas patologias cursam com sinais e sintomas semelhantes aos da desnutrição, podendo causar erros diagnósticos.
- (D) É possível avaliar se há sinais de depleção nutricional, perda de tecido subcutâneo na face, tríceps, coxas e cintura; perda de massa muscular nos músculos quadríceps e deltoide.
- (E) É possível avaliar coloração de mucosas e a palidez da anemia.

Questão 48

Identifique uma indicação de nutrição enteral em crianças.

- (A) Vômitos e diarreia severa.
- (B) Obstrução mecânica do TGI.
- (C) Enterocolite severa.
- (D) Coma por tempo prolongado.
- (E) Refluxo gastroesofágico intenso.

Questão 49

Método que recolhe informações sobre a ingestão atual de um indivíduo ou de um grupo populacional, onde o paciente ou pessoa responsável anota, em formulários especialmente desenhados, todos os alimentos e bebidas consumidos ao longo de um ou mais dias.

- (A) Recordatório de 24 horas.
- (B) Registro alimentar.
- (C) Pesagem direta dos alimentos.
- (D) Questionário de frequência alimentar.
- (E) História alimentar.

Questão 50

Sobre os principais objetivos a serem alcançados para o bom desempenho dos programas de imunização, marque a afirmativa INCORRETA.

- (A) Equidade no acesso.
- (B) Baixas Coberturas de Vacinação.
- (C) Impacto favorável da Intervenção (curto, médio e longo prazo).
- (D) Segurança de vacinas.
- (E) Segurança sanitária em situações de emergência em saúde pública.